Sécurité et formations transversales

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

Initiation - Attestation de formation -

Informations	Public	Cadre de financement
> Durée 14 heures (2 jours) minimum > Formation Continue	> Salariés dans le cadre : - D'un contrat de transition professionnelle - Du plan de développement des compétences Demandeurs d'emploi	> Sur demande suivant le statut du demandeur, du financeur et de la durée.

Prérequis

Comprendre, lire, écrire et parler le français

Objectifs de la formation

Rendre le personnel formé capable de contribuer à la mise en oeuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

Contenu de la formation

1.Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise
Comprendre l'intérêt de la prévention (repérer les différents enjeux pour l'entreprise, situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles)
Connaître les risques des métiers (comprendre le phénomène d'apparition du risque, reconnaître les principaux risques des métiers présents sur le site et les effets induits, repérer les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

2. Etre capable d'observer et d'analyser les situations de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain; afin d'identifier les différents atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain (connaître le fonctionnement du corps humain, repérer les limites du fonctionnement du corps humain, identifier et caractériser les différences atteintes à la santé)
Observer le travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé (observer et décrire l'activité de travail en prenant en compte sa complexité, identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique, analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels)

3. Etre capable de participer à ma maîtrise du risque dans son entreprise
Proposer des améliorations des situations de travail (à partir des causes identifiées au cours de son analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes des situations de travail, en prenant en compte les principes généraux de prévention)
Faire remonter l'information aux personnes concernées (identifier les personnes concernées, utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise)

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble des situations de travail, connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention)

Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative, active, démonstrative et expérientielle
Formation mixte (présentiel et distanciel)

Moyens pédagogiques

Plateaux techniques
Salles de cours
Centre de ressources
Supports pédagogiques

S'inscrire à cette formation :

GRENOBLE

Tél : 04 76 23 06 19
15 avenue de Grugliasco
38130 ECHIROLLES

LYON

Tél : 04 78 53 22 00
49, rue Feuillat
69003 LYON